

NUOVE DIRETTIVE IMPOSTE DALLA FMSI (FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI SPORTIVI)

PER IL RILASCIO DEL CERTIFICATO ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA

DI ATLETI APPARTENENTI A PARTICOLARI FASCE D'ETA

MASCHI

DAI 40 A 49 ANNI	Test massimale da sforzo 25 x 1'
DAI 50 AI 59 ANNI	Test massimale da sforzo 30' x 2' (consigliato anche un ecocardiogramma)
DAI 60 AI 65 ANNI	Test massimale da sforzo 30 x 2' + ecocardiogramma + ecocolordoppler

FEMMINE

DAI 50 AI 59 ANNI	Test massimale da sforzo 30' x 2' (consigliato anche un ecocardiogramma)
DAI 60 AI 65 ANNI	Test massimale da sforzo 30 x 2' + ecocardiogramma + ecocolordoppler

Oltre alle prove **sono richieste le analisi del sangue** riferite a :

1. Emocromo
2. Glicemia
3. Profilo lipidico (Colesterolo totale, HDL, LDL, Trigliceridi)
4. ALT, AST, GammagT, PCR E VES (facoltativi ma vivamente raccomandati)

non antecedenti l'anno solare del giorno della visita.

Le tariffe delle singole prestazioni sono da richiedere al momento della prenotazione della visita.